**Меню на 1 сентября**

**Филиала МОУ СОШ с.Поима имени П.П.Липачева в с.Пичевка**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | | | **Энергети**  **ческая ценность** | **№**  **рецептуры** |
| **Белки** | **жиры** | **углеводы** |
|  | **обед** | | | | | | |
| **11-17 лет** | **1) Салат из белокочанной капусты** | 100 | 2,0 | 4,5 | 9,17 | 85,0 | 43 |
| **11-17 лет** | **2) Суп гороховый** | 250 | 5,32 | 2,84 | 22,2 | 131,0 | **102** |
| **11-17 лет** | **3) Плов** | 200 | 13,8 | 11,51 | 35,2 | 299,59 | 291 |
| **11-17 лет** | **4)Какао** | 200г. | 5,53 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | 379 |
| **11-17 лет** | **Хлеб пшен** | 50г | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 | 212 |
| **11-17 лет** | **хлеб** | 60 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 | **213** |
|  | **Итого 11 и старше** | 860 | 32,79 | 24,53 | 125,95 | 848,59 |  |

**Стоимость обеда – 56,60 руб.(5-9 кл.)**

**Зам.директора школы по УВР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Е.И.Перышкина /**

**Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Н.А. Чекашова/**