**Меню на 12 сентября 2022г.**

**филиала МОУ СОШ с.Поима имени П.П.Липачева в с.Пичевка**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | | | **Энергети**  **ческая ценность** | **№**  **рецептуры** |
| **Белки** | **жиры** | **углеводы** |
|  | **обед** | | | | | | |
|  | **Салат из свежей капусты с яблоком** |  |  |  |  |  | 42 |
| **11-17 лет** | 100 | 1,67 | 5,17 | 10,7 | 86,4 |
|  | **Суп с вермишелью и мясом** |  |  |  |  |  | **103** |
| **11-17 лет** | 250 | **2,72** | **2,76** | **22,56** | **122** |
|  | **Гречка** |  |  |  |  |  | 171 |
| **11-17 лет** | **210** | **11,98** | **8,19** | **54,14** | **336,0** |
|  | **Тефтели (Ежики)** |  |  |  |  |  | 279 |
| **11-17 лет** | 100 | 11,94 | 14,39 | 12,0 | 225,0 |
|  | **соус** |  |  |  |  |  | 331 |
| **11-17 лет** | 45 | 0,88 | 11,07 | 3,78 | 118,13 |
|  | **Компот** |  |  |  |  |  | 349 |
| **11-17 лет** | 200 | 0,95 | 0,0 | 37,14 | 158 |
|  | **Хлеб пшеничный** |  |  |  |  |  | 212 |
| **11-17 лет** | 50 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 |
|  | **Хлеб** |  |  |  |  |  | **213** |
| **11-17 лет** | 60 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 |
|  | **Итого 11 и старше** | 985 | 36,28 | 43,72 | 161,22 | 1259,93 |  |

**Стоимость – 56,60 руб (5-9 кл)**

**Зам.директора школы по УВР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Е.И.Перышкина /**

**Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Н.А. Чекашова/**