**Меню на 13 сентября 2022г.**

**Филиала МОУ СОШ с.Поима имени П.П.Липачева в с.Пичевка**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | | | **Энергети**  **ческая ценность** | **№**  **рецептуры** |
| **Белки** | **жиры** | **углеводы** |
|  | **обед** | | | | | | |
|  | **1) Салат из свеклы с яблоком** |  |  |  |  |  | 27 |
| **11-17 лет** | 100 | 0,9 | 5,1 | 8,3 | 82 |
|  | **2) Щи из свежей капусты с картофелем** |  |  |  |  |  | **88** |
| **11-17 лет** | 250 | **1,91** | **3,97** | **8,14** | **85** |
|  | **Рис отварной** |  |  |  |  |  | 315 |
| **11-17 лет** | **185** | **4,55** | **6,76** | **37,05** | **255,77** |
|  | **Рыба припущенная** |  |  |  |  |  | 77 |
| **11-17 лет** | 50 | 15 | 7,25 | 1,085 | 129,59 |
|  | **Чай** |  |  |  |  |  | 375 |
| **11-17 лет** |  | 200 | 0,10 | 0,026 | 17,99 | 72,0 |
|  | **Хлеб пшеничный** |  |  |  |  |  | 212 |
| **11-17 лет** |  | 50 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 |  |
|  | **Хлеб** |  |  |  |  |  | **213** |
| **11-17 лет** |  | 50 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 |
|  | **Итого 11 и старше** | 885 | 26,69 | 25,25 | 114,37 | 838,76 |  |

**Стоимость обеда – 56,60руб**

**Зам.директора школы по УВР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Е.И.Перышкина /**

**Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Н.А. Чекашова/**