**Меню на 14 сентября 2022г.**

**филиала МОУ СОШ с.Поима имени П.П.Липачева в с.Пичевка**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда  гр. | Пищевые вещества | | | | Энергети  ческая ценность | №  рецептуры |
| Белки | | жиры | углеводы |
|  | **обед** | | | | | | | |
|  | **1) Салат из свеклы с яблоком** |  |  |  | |  |  |  |
| **11-17 лет** | **100** | **0.9** | **5.1** | | **8.3** | **82** | **27** |
|  | **2)Суп с макар.издел.**  **(вермишель) и мясом** |  |  |  | |  |  | 103 |
| **11-17 лет** | **250** | **2,72** | **2,76** | | **22,56** | **122,00** |
|  | **3) Картофельное пюре** |  |  |  | |  |  | 312 |
| **11-17 лет** | **180** | **3,76** | **5,58** | | **30,00** | **185,26** |
|  | **4)Гуляш** |  |  |  | |  |  | 260 |
| **11-17 лет** | **100** | **8,59** | **12,76** | | **3,01** | **162,0** |
|  | **5)компот** |  |  |  | |  |  | 349 |
| **11-17 лет** | **200** | **0,95** | **0,0** | | **37,14** | **158** |  |
|  | **6)Хлеб**  (пшен.) |  |  |  | |  |  | 212 |
| **11-17 лет** | **50г** | **3,07** | **1,07** | | **20,9** | **107,2** |
|  | **Хлеб рж** |  |  |  | |  |  | 213 |
| **11-17 лет** | **60** | **3,07** | **1,07** | | **20,9** | **107,2** |
|  | **итого 11 лет и старше** | **940** | **23,06** | **28,34** | | **142,51** | **923,66** |  |

**Стоимость обеда – 56,60 руб (5-9 классы)**

**Зам.директора школы по УВР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Е.И.Перышкина /**

**Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Н.А. Чекашова**