**Меню на 5 сентября 2022г.**

**филиала МОУ СОШ с.Поима имени П.П.Липачева в с.Пичевка**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюдагр. | Пищевые вещества | Энергетическая ценность | №рецептуры |
| Белки  | жиры  | углеводы |
|  | **обед** |
|  | **1) Салат из свеклы с яблоком** |  |  |  |  |  |  |
| **11-17 лет**  | **100**  | **0.9** | **5.1** | **8.3** | **82** | **27** |
|  | **2)Суп с макар.издел.****(вермишель) и мясом**  |  |  |  |  |  | 103 |
| **11-17 лет**  | **250** | **2,72** | **2,76** | **22,56** | **122,00** |
|  | **3) Рис отварной** |  |  |  |  |  | 304 |
| **11-17 лет**  | **185** | **4,55** | **6,76** | **37,05** | **257,77** |
|  | **4)Гуляш** |  |  |  |  |  | 260 |
| **11-17 лет**  | **100** | **8,59** | **12,76** | **3,01** | **162,0** |
| **11-17 лет**  | **5)Чай**  | 200г. | 0,10 | 0,026 | 17,99 | 72,0 | 375 |
|  | **6)Хлеб**(пшен.) |  |  |  |  |  | 212 |
| **11-17 лет**  | **50г** | **3,07** | **1,07** | **20,9** | **107,2** |
|  | **Хлеб рж** |  |  |  |  |  | 213 |
| **11-17 лет**  | **60** | **3,07** | **1,07** | **20,9** | **107,2** |
|  | **итого 7-11 лет** | 945 | **23,0** | **29,55** | **130,71** | **910,17** |  |

**Стоимость обеда – 56,60 руб (5-9 классы)**

**Зам.директора школы по УВР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Е.И.Перышкина /**

**Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Н.А. Чекашова**