**Меню на 6 сентября2022г.**

**филиала МОУ СОШ с.Поима имени П.П.Липачева в с.Пичевка**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда**  **(граммы)** | **Пищевые вещества** | | | **Энергети**  **ческая ценность** | **№**  **рецептуры** |
| **Белки** | **жиры** | **углеводы** |
|  | **обед** | | | | | | |
| **11-17 лет** | **1) Винегрет** |  |  |  |  |  | 67 |
| 100 | 1,4 | 10,04 | 7,29 | 125,1 |
| **11-17 лет** | **2) Суп картофельный с рыбой** |  |  |  |  |  | 150 |
| 250 | 2,5 | 2,3 | 17,0 | 61,95 |
| **11-17 лет** | **3)Рагу из птицы** |  |  |  |  |  | 143 |
| 180 | 3,0 | 4,92 | 15,12 | 119,0 |
| **11-17 лет** | **4)Компот из сухофруктов** |  |  |  |  |  | 349 |
| 200 | 0,95 | 0 | 37,14 | 158,0 |
|  | **Хлеб(пшен.)** |  |  |  |  |  | 212 |
| **11-17 лет** | **Хлеб** | 50г | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 | 212 |
|  | **Хлеб** |  |  |  |  |  | 213 |
| **11-17 лет** | **Хлеб** | 60 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 | 213 |
|  | **итого 7-11 лет** | 840 | 13,99 | 19,4 | 118,35 | 678,45 |  |

**Стоимость обеда – 56,60 руб (5-9 кл.)**

Зам директора школы по УВР **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Е.И. Перышкина/**

**Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Н.А. Чекашова/**