**Меню на 7 сентября 2022г.**

**филиала МОУ СОШ с.Поима имени П.П.Липачева в с.Пичевка**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | **Энергети****ческая ценность** | **№****рецептуры** |
| **Белки**  | **жиры**  | **углеводы** |
|  | **обед**  |
|  | **1) Салат витаминный** |  |  |  |  |  | 40 |
| **11-17 лет**  | 100 | 1,5 | 4,5 | 27,8 | 88,3 |
|  | **2)Борщ**  |  |  |  |  |  | **128** |
| **11-17 лет**  | 250 | 1,62 | 3,89 | 9,2 | 92 |
|  | **3) картофельное пюре** |  |  |  |  |  | 312 |
| **11-17 лет**  | 180 | 3,76 | 5,58 | 30 | 185,26 |
|  | **Котлета** |  |  |  |  |  | 268 |
| **11-17 лет**  | 120 | 19,61 | 10,02 | 9,47 | 213 |
|  | **4)Сок** |  |  |  |  |  | 389 |
| **11-17 лет**  | 200 | 0,75 | 0,045 | 20,625 | 82,5 |
| **11-17 лет**  | **Хлеб пшеничный** | 50 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 |  |
| **11-17 лет**  | **Хлеб** | 60 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 |  |
|  | **Итого 11 и старше** | 960 | 33,38 | 26,145 | 138,895 | 875,46 |  |

**Стоимость обеда – 56,60 руб.(5-9 кл.)**

**Зам.директора школы по УВР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Е.И.Перышкина /**

**Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Н.А. Чекашова/**