**Меню на 09 сентября**

**Филиала МОУ СОШ с.Поима имени П.П.Липачева в с.Пичевка**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | **Энергети****ческая ценность** | **№****рецептуры** |
| **Белки**  | **жиры**  | **углеводы** |
|  | **обед** |
|  | **1) Салат из тертой моркови с яблоками** |  |  |  |  |  |  |
| **11-17 лет**  | 100 | 0,71 | 7,47 | 17,8 | 76,5 | 49 |
|  | **2) Суп картофельный с крупой** |  |  |  |  |  | 98 |
| **11-17 лет**  | 250 | **2,5** | **5,75** | **17** | **102,5** |
|  | **Макароны отварные** |  |  |  |  |  |  |
| **11-17 лет**  | **160** | **5,57** | **5,38** | **32,24** | **202,67** | 203 |
|  | **Гуляш** |  |  |  |  |  |  |
| **11-17 лет**  | 100 | 8,59 | 12,76 | 3,01 | 162 | 260 |
|  | **Чай** |  |  |  |  |  |  |
| **11-17 лет**  | 200 | 0,10 | 0,026 | 17,99 | 72,0 | 375 |
|  | **Хлеб пшеничный** |  |  |  |  |  |  |
| **11-17 лет**  | 50 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 | 212 |
|  | **Хлеб** |  |  |  |  |  |  |
| **11-17 лет**  | 60 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 | 213 |
|  | **Итого 11 и старше** | 920 | 23,61 | 33,53 | 129,84 | 830,07 |  |

**Стоимость обеда – 56,60 руб. (5-9 кл.)**

**Зам.директора школы по УВР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Е.И.Перышкина /**

**Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Н.А. Чекашова/**